

14	Im Einklang	47
15	Deine Wahrnehmung	48
16	Der Prozess des Umlernens	50
17	Feminine & Maskuline Seite	65
18	Die Zuordnung der Pole	66
19	Open-Hand Spielweise	68
20	Linkshänder & Rechtsfüßer	70
	Über der Autor	73
	Nachwort	77
	Danksagung	78